


# ORARIO LEZIONI Olimpia EUR


ORA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
6:30	<b>Circuit Training</b> <u>Roberto</u>		<b>Circuit Training</b> <u>Roberto</u>		<b>Circuit Training</b> <u>Roberto</u>		
7:30	<b>Risveglio muscolare</b> <u>Roberto</u>	<b>Pilates</b> <u>Anna Maria</u>	<b>Risveglio Muscolare</b> <u>Roberto</u>	<b>Stretch &amp; Tone</b> <u>Anna Maria</u>	<b>Risveglio muscolare</b> <u>Roberto</u>		
8:30		<b>Stretch &amp; Tone</b> <u>Anna Maria</u>		<b>Pilates</b> <u>Anna Maria</u>			
8:45	<b>Body Balance</b> <u>Anna Maria</u>				<b>Body Balance</b> <u>Anna Maria</u>		
9:30							<b>Yoga Kundalini</b> <u>Fabio</u>
10:00						<b>Stretch Balance</b> <u>Rossella</u>	
11:30						<b>Rowing</b> <u>Antonello / Patrizia</u>	
12:30	<b>Pilates</b> <u>Daniele</u>		<b>Pilates</b> <u>Daniele</u>		<b>Pilates</b> <u>Daniele</u>		
13:15		<b>Rowing</b> <u>Patrizia</u>		<b>Rowing</b> <u>Patrizia</u>			
13:30		<b>Fitdance</b> <u>Max</u>		<b>Fitdance</b> <u>Max</u>			
13:30	<b>Total Functional</b> <u>Elisabetta</u>		<b>GAG</b> <u>Elisabetta</u>		<b>Total Functional</b> <u>Elisabetta</u>		
17:00	<b>Body Balance</b> <u>Rossella</u>	<b>Posturale</b> <u>Roberto</u>	<b>Pump</b> <u>Rossella</u>	<b>Posturale</b> <u>Roberto</u>	<b>Body Balance</b> <u>Rossella</u>		
18:00	<b>Pump</b> <u>Rossella</u>	<b>Fusion</b> <u>Roberto</u>	<b>Body Balance</b> <u>Rossella</u>	<b>Fusion</b> <u>Roberto</u>	<b>Pump</b> <u>Rossella</u>		
19:00	<b>Step</b> <u>Roberto</u>	<b>Rowing</b> <u>Antonello</u>	<b>Step</b> <u>Roberto</u>	<b>Rowing</b> <u>Antonello</u>	<b>Step</b> <u>Roberto</u>		
20:00	<b>Total Body</b> <u>Roberto</u>	<b>X training</b> <u>Giulia</u>	<b>Total Body</b> <u>Roberto</u>	<b>X training</b> <u>Giulia</u>	<b>Total Body</b> <u>Roberto</u>		

SEGUE 

<b>ROWING</b>	LUNEDÌ	MARTEDÌ <b>13:15</b> <b>Rowing</b> <u>Antonello/</u> <u>Patrizia</u>	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ <b>13:15</b> <b>Rowing</b> <u>Antonello/</u> <u>Patrizia</u>	VENERDÌ	SABATO <b>11.30</b>  <b>Rowing</b> <u>Antonello/</u> <u>Patrizia</u>
		<b>19:00</b> <b>Rowing</b>  <u>Antonello</u>		<b>19:00</b> <b>Rowing</b>  <u>Antonello</u>		

**IL KINESIS RICHIEDE LA PRENOTAZIONE DELLA LEZIONE**

<b>KINESIS</b>	LUNEDÌ	MARTEDÌ <b>10:30</b>  <b>12:30</b>  <u>Anna Maria</u>	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ <b>10:30</b>  <b>12:30</b>  <u>Anna Maria</u>	VENERDÌ	SABATO <b>11:00</b>  <u>Giulia</u>
	<b>18:00</b>  <u>Valerio</u>	<b>18:00</b>  <b>19:00</b>  <u>Giulia</u>		<b>18:00</b>  <b>19:00</b>  <u>Giulia</u>	<b>18:00</b>  <u>Valerio</u>	

<b>RUNNER</b>	LUNEDÌ	MARTEDÌ <b>7:30</b>	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ <b>7:30</b>	VENERDÌ	SABATO <b>8:30</b>
		<b>19:00</b>	<b>19:00</b>	<b>19:00</b>		

**I CORSI DI FUNZIONALE RICHIEDONO UN ABBONAMENTO SPECIFICO PER L' ATTIVITA'**

<b>FUNZIONALE</b>	LUNEDI <b>13:15</b> <u>Giulia</u>	MARTEDI  <b>19:00</b>  <u>Emanuele</u>	MERCOLEDI <b>13:15</b> <u>Giulia</u>	GIOVEDI  <b>19:00</b>  <u>Emanuele</u>	VENERDI <b>13:15</b> <u>Giulia</u>	SABATO <b>11:00</b> <u>Emanuele</u>
			<b>20:00</b> Pesistica <u>Simone</u>			